

# Kinder Torah®

## Parashas Kedoshim

### The List

“Shmuel, I can’t handle this list.”

“What list, Mendy?”

“The list of negative mitzvos from this week’s parasha. ‘Do not steal, do not deal falsely, do not lie, do not swear falsely, do not cheat, do not rob, pay on time, do not curse, do not mislead, do not gossip, do not stand idly by, do not hate your brother, do not take revenge, and do not bear a grudge’ (Vayikra 19:11-18). How can a person even remember all of these things?”

“Mendy, you are right. It is a long list. We have to be very sensitive to our fellow Jews. We must not do anything to hurt them in any way.”

“Do you have any advice to help me, Shmuel?”

“Read the next words of the verse.”

“‘You shall love your fellow Jew as yourself, I am Hashem.’ How does this help me?”

“The Sefer HaChinuch explains that this mitzvah is the key. Rebbe Akiva relates in the Sifra that this is a fundamental principle of the Torah. Many mitzvos of the Torah are tied into it. One who loves his friend like himself would not steal his money, trick him, insult him, or take business from him underhandedly. He would not harm him in any way. This is something that anyone can understand.”

“What you are saying, Shmuel, is if I focus on loving my friend, then everything else falls into place.”

“Exactly.”

*Kinderlach . . .*

*You have to keep your eye on the ball. Don't get confused or distracted. The Yetzer Hara wants to convince you that it is too hard to keep all of these mitzvos. It is a piece of cake. Just keep one thing in mind. Love your friend. The rest is easy.*

### Like Yourself

“Okay Shmuel. You convinced me. I have to love him like myself. That means that I must therefore love myself. If I

don’t, then I can’t love him.”

“I never considered that Mendy, but you are right. If you are commanded to love your fellow Jew like yourself, then you must love yourself first, in order to love him like yourself.”

“Right. The next question is, ‘How do you love yourself?’”

“That’s a good question, Mendy. I guess someone can love himself because he is smart, or because he is a good athlete.”

“That is true, but before long he will meet someone who is smarter or more athletic than he is. Or he might injure himself and not be able to play sports anymore. Does

he love himself less, or stop loving himself?”

“No, of course not.

His love must be based on something deeper.”

“Right. The deepest, most important thing about a person is that Hashem created him, in His image. He is connected to Hashem who is always watching over him.”

“Wow. When we realize how important we are, that creates a deep love.”

“Exactly. Hashem loves us. How can we not love ourselves?”

“And the same is true about our friend. Hashem also created him and loves him. Therefore we see how important he is, and we love him.”

*Kinderlach . . .*

*A child who receives the love that he needs from his parents feels safe and secure. Because his parents love him, he loves himself. The Jewish people are Hashem's special kinderlach. He loves us as a parent loves his children. Therefore, we love him just as we love Abba and Imma. And we love ourselves. Then, we move on to the next step of loving others.*

### Giving Brings Love

“Shmuel, the Torah is beautiful. It tells us that we have to love ourselves, and that we have to love others like ourselves. You explained to me how to love ourselves, and to love others. I have just one problem.”

“What’s that Mendy?”

“I know that I am supposed to love my fellow Jew, but I just don’t feel it in my heart, and I am not accustomed to it.”

“Mendy, the Torah has a solution for that also. In Vayikra 19:9-10, the Torah com-

mands us not to harvest the corner of the field, rather to leave it for poor people.

Similarly, what falls to the ground during the harvest is left to those in need.”

“I understand that we have to give to them, Shmuel. But what does that have to do with loving them?”

“Rav Dessler explains that giving leads to love. If you want to develop feelings of love toward someone, help him. Give to him. Do favors for him. You will be drawn after your actions and you feelings for him will awaken. The biggest proof of this is parents and children. Everyone in this world has two people who are madly in love with him. His mother and his father. Why? Because they constantly give to him from the moment beginning of his life. This giving brings about a deep love that lasts a lifetime.

*Kinderlach . . .*

*It all ties together. Hashem loves us. Therefore, we love ourselves. Therefore, we love our fellow Jews. He commands us to help them and give to them, in order to awaken and strengthen that love. Doing anything bad to them becomes unthinkable. Kinderlach, we should all be very successful in loving ourselves, and all of our fellow Jews.*

# הגדרת לבנר

## פרשת קדושים

"נכון. הדבר העמוק ביותר, הדבר החשוב ביותר עבור בן אדם הוא שה' הוא שיצר אותנו, בצלמו. הוא קשור בכל נימי נפשו לקב"ה, שמשגיח עליו כל הזמן."  
 "וואו, כשאנחנו מבינים כמה חשובים אנחנו, אנו מתחילים לאהוב את עצמנו אהבה עמוקה."  
 "בדיוק כך. אם ה' אוהב אותנו, כיצד לא נאהב את עצמנו?"  
 "והדבר נכון גם לגבי רענו. הקב"ה ברא גם אותנו ואוהב גם אותנו. כך אנו רואים כמה חשוב גם רענו, ומתעוררת אצלנו אהבה כלפיו."

ילדים יקרים...

ילד שמקבל מהוריו את האהבה שהוא זקוק לה מרגיש בטוח ושליט. הוריו אוהבים אותו, ולכן הוא אוהב את עצמו. היהודים הם ילדיו היקרים של הקב"ה. הוא אוהב אותנו כמו שאב ואם אוהבים את ילדיהם. לכן, אנו אוהבים אותו כמו שאנו אוהבים את הורינו, ואנו אוהבים גם את עצמנו. רק אז אנו יכולים לעבור הלאה לשלב הבא, ולאהוב את זולתנו.

## נתינה מביאה לאהבה

"שמעון, התורה אומרת לנו שעלינו לאהוב את עצמנו, ושעלינו לאהוב אחרים כמו שאנו אוהבים את עצמנו. הסברת לי כיצד עלינו לאהוב את עצמנו, וכיצד לאהוב אחרים. יש לי רק בעיה אחת."  
 "מהי הבעיה, אברהמי?"

"אני יודע שאני אמור לאהוב את רעי היהודי, אך האמת היא שאיני חש את האהבה הזאת בלבי. אני לא רגיל לרעיון הזה."

"אברהמי, לתורה יש פתרון גם לזה. בספר ויקרא י"ט, פסוקים ט"ז-י"ט, התורה מצווה אותנו לא לקצור את פאת (קצה) השדה, אלא להשאיר את התבואה שם לעניים. וכן, צריך להשאיר את מה שנופל על הקרקע בזמן הקציר לעניים."

"אני מבין שעלינו לתת להם את הדברים האלה, שמעון, אך מה זה קשור לרגש אהבה כלפיהם?"

"הרב דסלר זצ"ל מסביר שנתנה מביאה לידי אהבה. אם אתה רוצה להרגיש אהבה כלפי מישהו, עזור לו, תן לו. עשה לו טובות. מה שיקרה, זה שתימשך אחרי מעשיך, ובלבך יתעוררו רגשות אהבה. ההוכחה הטובה ביותר לכך היא היחסים שבין הורים לילדים. לכל אדם בעולם יש שני אנשים שאוהבים אותו מאוד מאוד - אביו ואמו. מדוע? מפני שהם נותנים לו כל הזמן, מהרגע שנולד, במשך כל חייו. נתנה זו מביאה לידי אהבה עמוקה שנמשכת כל החיים."

ילדים יקרים...

כל הדברים האלה קשורים זה בזה: ה' אוהב אותנו, ולכן אנו אוהבים את עצמנו, ואת זולתנו. הוא מצווה עלינו לעזור להם ולתת להם, כדי לעזור ולחזק את האהבה שיש לנו כלפיהם. ואז איננו יכולים אפילו לתאר לעצמנו שניזק להם. ילדים יקרים, יהי רצון שנצליח כולנו לאהוב את עצמנו ואת כל אחינו היהודים.

## הרשימה

"שמעון, אני לא מסתדר עם הרשימה הזאת."  
 "איזו רשימה, אברהמי?"

"רשימת מצוות הלא-תעשה בפרשת השבוע. 'לא תגנבו ולא תכחשו ולא תשקרו איש בעמיתו. ולא תשבעו בשמי לשקר... לא תעשוק את רעך ולא תגזול. לא תלין פעולת שכיר אתך עד בוקר... ולפני עוור לא תתן מכשול... לא תלך רכיל בעמך. לא תעמוד על דם רעך... לא תשנא את אחיך בלבבך... לא תקום ולא תטור... (ויקרא י"ט, י"א-י"ח). לא ולא ולא! איך אפשר אפילו לזכור את כל הדברים האלה?"

"אברהמי, אתה צודק. זוהי באמת רשימה ארוכה. עלינו להיות רגישים מאוד לצרכי אחינו היהודים. אסור לנו לעשות שום דבר שיפגע בהם בכל צורה שהיא."

"האם יש לך עצה שיכולה לעזור לי, שמעון?"

"קרא את המלים הבאות בפסוק האחרון שציינת."

"ואהבת לרעך כמוך, אני ה'. איך זה עוזר לי?"

"ספר החינוך מסביר שמצווה זו היא המפתח לכל המצוות האחרות. ר' עקיבא אומר בספרא שזוהו 'כלל גדול בתורה'. הרבה מצוות התורה קשורות למצווה זו. מי שאוהב את חברו כמו שהוא אוהב את עצמו לא יגנוב את כספו, לא ירמה אותו ולא יעליב אותו. הוא לא ירצה לפגוע בו בשום צורה. זהו דבר שכל אחד יכול להבין."

"מה שאתה אומר, שמעון, זה שאם אני חושב על כך שאני אוהב את חברי, אזי כל השאר מסתדר מעצמו."  
 "בדיוק כך."

ילדים יקרים...

צריך להתרכז בנקודה העיקרית, ולא להתבלבל. היצר הרע רוצה לשכנע אותנו שקשה מדי לקיים את כל המצוות האלה. אין זה נכון - קל מאוד לקיים את כולן, אם זוכרים כל הזמן שצריך לאהוב את אחינו היהודי.

## כמוך

"טוב, שמעון, שכנעת אותי. אני צריך לאהוב את רעי כמו שאני אוהב את עצמי. אבל זה אומר שעלי לאהוב את עצמי, שאם לא כן, אינני יכול לאהוב אותו."

"אף פעם לא חשבתי על זה, אברהמי, אך אתה צודק. אם יש ציווי 'ואהבת לרעך כמוך', סימן שעליך לאהוב קודם את עצמך, כדי שתוכל לאהוב את השני כמוך."

"נכון. והשאלה הבאה היא: כיצד אני יכול לאהוב את עצמי?"  
 "זוהי שאלה טובה, אברהמי. אדם יכול לאהוב את עצמו כי הוא חכם, או כי הוא טוב במשחקי כדור."

"נכון, אבל לאחר זמן הוא יפגוש מישהו שיותר חכם ממנו, או יותר מצליח במשחקי כדור בהפסקות. או יכול להיות שהוא ייפצע חלילה ולא יוכל לשחק עוד. האם אז הוא יאהב את עצמו פחות, או יפסיק בכלל לאהוב את עצמו?"

"וודאי שלא! האהבה שלו צריכה להתבסס על משהו עמוק הרבה יותר."